



新年あけましておめでとうございます。朝の冷たい空気が、身も心も引き締めてくれるような新年のスタートとなりました。

お正月ならではの遊びを通して、季節の移り変わりや昔からの風習、伝統を子どもたちに感じてもらいながら楽しみたいと思います。

本年も保護者の皆さまと子どもたちの成長の喜びを分かち合いながら、心温まる一年を過ごしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

園長ダイアリー



新しい年を迎えました。新年を迎えると何かを始めようと思ったり、「今年は何を頑張ろう！」など多くの人が目標を抱くと思います。私も「今年こそは・・・」と目標を持つのですがどうしても三日坊主になってしまいます。保護者の皆さまはいかがでしょうか？

よく口にする「三日坊主」とは、ご存知のように飽きやすく「長続きしない人」という意味があります。どうすれば長続きできるのでしょうか。克服法は幾つかあるようですが、まずは難しい高い目標ではなく、現実的で更に毎日の習慣に繋がる(生活の一部)内容が無難だとか。

余談ですが、60歳代女性の5人に1人が骨粗鬆症になると言われています。私もその可能性を否定できないので、今年は「毎日、苦手な牛乳を飲む。」と決めました。元気な子どもたちと過ごすためには、まずは自分自身も健康な身体づくりをしていきたいと思っています。三日坊主にならないように頑張ります。本年もよろしくお願いいたします。

(園長：古館 稲子)

1月の聖句 「受けるよりは与える方が幸いである」 使徒言行録20章35節

もらうことはよろこびです。お金や物だけでなく、自分の知らなかった知恵や教えをふやしていくと、たくさんのたくわえになります。たくさんになった自分のたくわえをどうしますか。そのままにしますか。自分だけが持つよりも、他の人、とくに小さい子どもやまずしい人々にささげる方がよろこびがもっと大きいのです。それを「共感」と言います。人は一人で生きるのではないですからね。イエスさまの言葉です。



二戸教会 小友 睦

1月生まれのお友達を紹介しています。

給食紹介とお楽しみ会

昨年12月24日に、大きいグループ(ちゅうりっぷ・たんぼぼ・すみれ組)がポトフやサラダ、ミートローフの食材を使ってクッキングをしました。この日は、「なかよしランチ」の日だったのでホールで大きいグループ合同で美味しく頂きました。



そして園長先生がポップコーンを作って持ってきてくださったり、サプライズで「シングルベル」のダンスも披露して楽しい「お楽しみ会」となりました。『ポップコーンどうやって作ったの?』と質問していた子どももいましたよ。美味しく美味しく頂いて子どもたちの笑顔あふれる時間となりました。



路面凍結にお気を付けてください!

降雪や積雪により、保育園に通じる道路や駐車場が狭く、ご迷惑をおかけしております。また、路面が凍結しやすくなりますので登降園の際は十分にお気をつけてください。

ありがとうございました!

皆さまから寄せられたクリスマス献金は27,554円でした。石川県での大雨や地震災害により避難生活をしていらっしゃる方々が、一刻も早く安心した生活となりますように願い送金させていただきました。たくさんの献金のご協力ありがとうございました。(石川県能登半島地震災害義援金)

お知らせ

ちゅうりっぷ組の個人面談は、2月7日~14日、たんぼぼ組は1月31日~2月6日の期間に行います。各クラスから詳細のお手紙が配布されますのでご覧いただき出席して下さいますようお願いいたします。

箱ティッシュ持参のお願い

箱ティッシュをお子さん一人、一箱のご協力をお願いいたします。記名をして1月6日(月)の週に持ってきてくださいますようによろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
◆4日(土)に希望保育の方は持ち帰った布団や着替えなどのご持参をお願いします。			1元旦 年始休み	2	3	4 お弁当の日
5	6 あそびのはなし	7 あんげんのはなし	8 からだのはなし	9 たべもののはなし	10	11
12	13 成人の日	14	15 からだであそぼう! (4.5歳児)	16	17 布団持ち帰り日	18 すみれ組親子ふれあいデー&懇談会
19	20 体重測定(大G)	21 体重測定(小G)	22 からだであそぼう! (3歳児)	23 えいごであそぼう! (5歳児)	24	25 お弁当の日
26	27	28 誕生会	29 ひよこ組懇談会	30	31 布団持ち帰り日	

日	月	火	水	木	金	土
◆年間行事予定表に記載しております。ちゅうりっぷ組とたんぼぼ組の懇談会 は行いません。右側欄に記載しましたが個人面談とさせていただきます。						1
2	3 節分集会	4 あんげんのはなし	5 あそびのはなし	6 からだのはなし えいごであそぼう! (5歳児)	7	8
9	10 たべもののはなし	11 建国記念の日	12 体重測定(大G)	13 体重測定(小G)	14 布団持ち帰り日	15
16	17	18 誕生会	19	20 えいごであそぼう! (4歳児)	21	22 お弁当の日
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 からだであそぼう! (4.5歳児)	27	28 布団持ち帰り日	

来月の各指導で子どもたちに伝える内容	
たべもののはなし (食育指導)	よく食べるお魚の名前を知らせます。魚を食べるとからだに良い(脳の発達など)ことなどを伝えます。
からだのはなし (保健指導)	子どもの便秘予防や悪化を防ぐため、排便は我慢せずにトイレに行くことが大切です。うんちを我慢していると出なくなってしまうことがあり、お腹の中でうんちが大きく固くなってしまい次にうんちをする時にお尻が痛くなります。うんちがしなくなったら直ぐにトイレに行くように伝えます。
あんげんのはなし (交通安全)	歩幅を小さくして歩いたり冬靴を履いて雪道の安全な歩き方を伝えます。屋根にできた氷柱を触ると落下し、怪我をしてしまうので触らないように約束をします。
あそびのはなし (遊びと安全)	お正月あそびや雪あそびの約束を覚えて楽しく安全にあそべるようにしたいと思います。