



7月えんだより

一戸子供の家保育園 2024年6月28日
☎ 33-2859 (代表) 32-3070

7月は暑さが一段と増す季節。例年より夏の期間が長く感じられますが、時々吹く風は暑さを忘れ、心地良い気持ちにさせてくれますね。

今月は夏に因んだ活動や行事を予定していますが、できるだけ涼しく快適に生活ができるようにしていきたいと思ひます。この時期は体力や食欲の低下、睡眠不足になり易いと言われていますので生活リズムを整えながら夏を乗り越えていきましょう。

園長ダイアリー



昼間でも薄暗く、ジメジメした雨降りが続く梅雨の時期を迎えました。梅雨期には、何でもないことに落ち込みやすかったり、憂うつな気分になりやすくなったりすることはありませんか？

「気分一致効果」という言葉があるのをご存知でしょうか。気分一致効果とは、よい気分のときには物事をポジティブに評価しやすく、悪い気分のときにはネガティブに評価しやすい効果を意味するそうです。雨の日が多くジメジメとした梅雨期は、「嫌な天気だな」というネガティブな気持ちになりがち。そんな気持ちを明るくしてくれるのが『子どもたち』です。以前、玄関からたんぼ組の本木詞葉ちゃんの「虫がおじゃましますって言って保育園に入って来た。」という声が聞こえてきました。また、先月の「花の日」の朝、同クラスの小漆佐和ちゃんが「園長先生、お誕生日おめでとう」と言って花束を渡してくれました。大人では考えられない子どもたちの世界観にどれだけ心が和んだことか。暗い気持ちになりがちなの季節ですが、子どもたちから元気な力を分けてもらい、癒されながら乗り切りたいと思っています。

園長 古舘 稲子

7月の聖句

「隣人を自分のように愛しなさい」

マルコ福音書 12章 31節

イエスさまの言う隣人とは立場のちがう人、考えのちがう人、言葉のちがう人のことです。そういう人を自分と同じように大切にすることができれば、世界や社会では争いは起りません。分っていてもなかなかできないのは、そういう人々と出会うことが少ないからかも知れませんね。でも身近なところでもけっこうあります。いろんな本を読んでみる。今はネットの時代ですが、同じような人だけでなく、いろんな人に心を開くことで通じ合えたらうれしいですね。



二戸教会 牧師 小友 睦

お誕生日 おめでとうございます！

7月生まれのお友だちを紹介しています♪

日	月	火	水	木	金	土
	1 あそびのはなし	2 あんぜんのはなし	3 からだのはなし	4 たべものはなし えいごであそぼう! (4・5歳児)	5 七夕集会	6
7	8	9	10	11	12 布団持ち帰り日 (すみれ組以外)	13 お泊り保育 (すみれ組)
14 お泊り保育 (すみれ組) 持ち帰り日	15 海の日	16	17 運動能力測定会 (4・5歳児)	18 えいごであそぼう! 体重測定 (大G)	19 体重測定 (小G)	20
21	22	23 誕生会	24 ことばの検査① (すみれ組)	25	26 布団持ち帰り日	27 お弁当の日
28	29	30	31	※行事の詳細はクラスだよりでお知らせいたします。 ※大きいグループ(大G) 小さいグループ(小G)		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 あそびのはなし	3
4	5 からだのはなし	6 たべものはなし	7	8 あんぜんのはなし	9 布団持ち帰り日	10
11 山の日	12 振替休日	13 希望保育	14	15	16	17
18	19	20	21 体重測定 (大G)	22 体重測定 (小G)	23 希望保育	24 お弁当の日
25	26	27 誕生会	28	29	30 布団持ち帰り日	31 奉仕作業

※13～17日はお盆のため、23、24日はお祭り期間のため希望保育になります。保護者の方がお仕事の場合のみ保育いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。後日、希望保育申込書をお渡しいたします。

来月の各指導で子どもたちに伝える内容	
たべものはなし (食育指導)	【夏野菜のお話し】 夏野菜には水分が多く、カリウムが多いので汗を沢山かく夏の水分補給にぴったりです。熱をもった体を冷やしてくれます。
からだのはなし (保健指導)	【汗をかいたらすぐにふこうね】 汗を沢山かく季節です。遊びや散歩後の汗の始末について、また、遊ぶ前や休息の時には忘れずに水分補給をすること等、暑い時期は気を付けて遊びましょう。
あんぜんのはなし (交通安全)	【車の乗り降りについて】 乗り降りは保護者の方と一緒にすることや、一人でドアをあげないこと。また、チャイルドシートの大切さについてイラストや紙芝居で知らせたいと思ひます。
あそびのはなし (遊びと安全)	【水遊びと裸足保育のお約束について】 水遊びではゆっくり歩いたり、水の中でふざけることがないように事故や怪我なく楽しく遊びましょう。また、裸足保育も始まるので気を付けて歩きましょう。

今月の苦情 受付0件

七夕顔出しパネル出来上がり～

どうして「七夕」と言うの？・・・

中国伝来の「七夕(しちせき)」が日本で何故、「たなばた」と呼ばれるようになったのでしょうか。実は日本でも現在の七夕行事に結び付く「棚機女(たなばたつめ)」という伝承があります。これは「棚機女」と呼ばれる乙女が水辺の「機屋(はたや)」で神のための着物を織って供え、豊作を祈るというものです。その織り機の名前が「棚機(たなばた)」でした。中国伝来の七夕伝説が「棚機女」と融合し、「七夕(しちせき)」の漢字に和語の「たなばた」が当てられたと考えられています。

お願い

登園時刻が9時過ぎる場合は保育園にご連絡下さいませようお願い致します。

七夕顔出しパネル出来上がり～

園長先生作のパネルです♪毎回、楽しんで撮影している子どもたちです。どんな顔で写るか楽しみです。

今月の行事食 !!

24日のおやつは夏らしくてさっぱりした喉ごしの良いパインゼリーでした。子どもたちにも職員にも好評でしたよ。

誕生会メニューはキッズビビンバでした。ニンニクとショウガがきいた食欲をそそるメニューでした。野菜も入りましたが食べやすかったようでした。