



# 2023年12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 フルーツキャップ ----- 自由時間	2 いちのへ健康フェア 10時30分～14時 (一戸町コミュニティセンターホール)
3  センター閉所	4 相談日 自由時間 ----- メンバーミーティング & ゲーム	5 フルーツキャップ ----- まちなか交流館の清掃ボランティア & クリスマスの飾り作り	6 フルーツキャップ ----- クリスマスの飾り作り	7 クリスマスの飾り作り ----- フルーツキャップ	8 クリスマスツリーの飾り付け ----- 自由時間	9  センター閉所
10  センター閉所	11 相談日 自由時間 ----- フルーツキャップ	12 フルーツキャップ ----- おやつ作り (ガトーショコラ)	13 フルーツキャップ ----- 囲碁ボール	14 フルーツキャップ ----- 自由時間	15 フルーツキャップ ----- 差別解消法についての研修会 (一戸町保健福祉センター)	16  センター閉所
17  センター閉所	18 相談日 自由時間 ----- 大掃除 (1階の活動室、トイレ前)	19 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	20 フルーツキャップ ----- 体育館へ行こう	21 大掃除 (食堂、メンバー部屋) ----- マーじゃん	22 フルーツキャップ ----- 自由時間	23  センター閉所
24  センター閉所	25 クリスマス昼食会 ----- (相談日) 自由時間	26 正月の飾り作り ----- まちなか交流館の清掃ボランティア & お茶会	27 フルーツキャップ ----- 正月の飾り作り	28 フルーツキャップ ----- 自由時間	29 令和5年12月29日(金) ～令和6年1月3日(水) センター閉所	30
31 大晦日						

☆活動時間 午前の活動 9時30分～12時  
午後の活動 13時～15時30分 (清掃ボラは13時30分～)

職員体制や感染拡大状況、天候等により活動内容や時間が変更になる事があります。

- ☆ 生産活動…フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間…活動内容により、時間が変更する場合があります。
- ☆ 自由時間…9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日…日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ (利用時間は 9:00～17:00 までとなります。)
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925



## 12月のお知らせ

### ☆相談日☆

4日・11日・18日  
月曜日 10時～12時

### ■いちのへ健康フェア

2日(土) 10時30分～14時  
場所：一戸町コミュニティセンターホール  
申込締切：11月24日(金)

### ■メンバーミーティング

4日(月) 13時～  
やってみたい活動など、みんなでのんびり話し合しましょう！

### ■季節の飾り作り、飾り付け

クリスマスやお正月に向けて、センターに飾り付けをします(\*^-^\*)

### ■体育館へ行こう

20日(水) 13時～  
準備：動きやすい服装、飲み物、中ズック  
参加費：参加人数で割ります。

### ■清掃ボランティア

準備：動きやすい服装、飲み物、軍手、帽子  
・まちなか交流館の清掃ボランティア  
5日(火)、26日(火) 13時30分～

### ■年末の大掃除

普段使っている場所をきれいにして新年を迎える準備をしましょう！ご協力をお願いします。

### ■「障害者差別解消法について」研修会

15日(金) 13時～14時30分  
(センター出発 12時40分)  
参加する方は、11月30日(木)までにセンターに申し込み下さい。  
場所：一戸町総合保健福祉センター

### ■調理

準備：エプロン、三角巾  
・クリスマス昼食会  
25日(月) 9時30分～  
参加費：500円 申込締切：20日(水)

・おやつ作り(ガトーショコラ)  
12日(火) 13時～  
参加費：150円



※参加費も併せて、前日までに申込をお願いします。締め切り後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。

## ☆☆☆☆☆センター案内板☆☆☆☆☆

### ■年末年始の閉所について

令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)まで、センターは閉所となります。緊急時は、予定表記載の緊急時夜間携帯の番号へご連絡下さい。

### ■冬季の送迎について

令和5年12月1日～令和6年3月31日の冬季期間、活動に参加する為の送迎を行います(鳥越～小鳥谷間)。配車の予定により送迎できない場合がありますので、送迎を希望する場合は、前日までにご連絡下さい。

### ■感染症について

インフルエンザが流行する季節になりました。日頃より感染症対策をして頂き、ありがとうございます。これからも継続してよろしくお願いします。