



# 2023年11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 販売品作り ----- フルーツキャップ	2 販売品作り ----- フルーツキャップ	3 (文化の日) 一戸町文化祭 見学 &三戸方面へ 買い物	4  センター閉所
5  センター閉所	6 相談日 自由時間 ----- フルーツキャップ	7 販売品作り ----- まちなか交流館の 清掃ボランティア &文化祭見学	8 フルーツキャップ ----- マーじゃん	9 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	10 販売品作り ----- 自由時間	11  センター閉所
12  センター閉所	13 相談日 販売品作り ----- フルーツキャップ	14 昼食会 ----- 自由時間	15 フルーツキャップ ----- ポッチャ	16 販売品作り ----- フルーツキャップ	17 体育館へ行こう ----- 自由時間	18  センター閉所
19  センター閉所	20 相談日 自由時間 ----- 販売品作り	21 図書館へ行こう 10時～ ----- DVD鑑賞会	22 フルーツキャップ ----- まちなか交流館の 清掃ボランティア &季節の飾り作り	23 勤労感謝の日  センター閉所	24 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	25  センター閉所
26  センター閉所	27 相談日 フルーツキャップ ----- おやつ作り	28 フルーツキャップ ----- 販売準備	29 販売日 ----- 体育館へ行こう	30 フルーツキャップ ----- マーじゃん		

☆活動時間 午前の活動 9時30分～12時  
午後の活動 13時～15時30分 (清掃ボラは13時30分～)

職員体制や感染拡大状況、天候等により活動内容や時間が変更になる事があります。

- ☆ 生産活動・・・フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間・・・活動内容により、時間が変更する場合があります。
- ☆ 自由時間・・・9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日・・・日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ (利用時間は 9:00～17:00 までとなります。)
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925



## のお知らせ

### ☆相談日☆

6日・13日・20日・27日  
月曜日 10時～12時

### ■メンバーミーティング

今月はメンバーミーティングの日を設けません。来所した時にやってみたい活動等ぜひ教えてください。

### ■販売品作り

クリスマスに向けて販売品を作ります。ぜひ参加してください🎄  
販売日：29日(水)  
9時30分 出発

### ■図書館へ行こう

21日(火) 10時～  
午後に鑑賞するDVDを借りてきましょう。

### ■ポッチャ

15日(水) 13時～  
ボールを使ったスポーツです。



### ■清掃ボランティア

準備：防寒着、飲み物、軍手、帽子  
・まちなか交流館の清掃ボランティア  
7日(火)、22日(水) 13時30分～

### ■調理

準備：エプロン、三角巾  
・昼食会  
14日(火) 9時30分～  
参加費：米持参なし…350円  
米1合持参…300円

### ・おやつ作り

27日(月) 13時～  
参加費：150円

### ■一戸町文化祭見学&三戸方面へ買い物

3日(金)  
文化祭見学：9時30分～10時30分  
買い物 出発：10時40分  
持物：エコバック、買い物代、お昼代  
一戸町文化祭見物をし、三戸方面(ダイソーや三戸の産直)へ買い物に行きます♪

### ■体育館へ行こう

17日(金) 9時30分～  
29日(水) 13時～  
準備：動きやすい服、飲み物、中ズック  
参加費：参加人数で割ります。

※参加費も併せて、前日までに申込をお願いします。締め切り後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。

## センター案内板

### ■のぞみ文化祭

1日(水)～30日(木) 11時～16時、まちなか交流館ぶらっとほっとにて、「のぞみ文化祭」を行います。芸術の秋という事で、絵や写真、手芸作品など、皆さんから募集した作品の展示をします。観覧は無料です。ぜひ見に来てください♪