



2023年10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 センター閉所	2 相談日 自由時間 フルーツキャップ	3 フルーツキャップ スカットボール	4 フルーツキャップ 販売品作り	5 ゴミ拾い 自由時間	6 販売品作り 自由時間	7 センター閉所
8 センター閉所	9 (スポーツの日) センター閉所	10 販売品作り まちなか交流館の 清掃ボランティア &お茶会	11 フルーツキャップ 販売品作り	12 フルーツキャップ 人権映画鑑賞 (コミュニティ センターホール) 14時～	13 フルーツキャップ 自由時間	14 センター閉所
15 センター閉所	16 相談日 自由時間 フルーツキャップ	17 昼食会 自由時間	18 販売準備 販売日	19 図書館へ行こう 10時～ フルーツキャップ	20 フルーツキャップ 自由時間	21 センター閉所
22 センター閉所	23 相談日 自由時間 小物作り	24 フルーツキャップ 紅葉ドライブ	25 フルーツキャップ 体育館へ行こう	26 一戸 DC 9時20分～ マーじゃん	27 小物作り 自由時間	28 センター閉所
29 センター閉所	30 相談日 自由時間 フルーツキャップ	31 フルーツキャップ ハロウィンの おやつ作り				

☆活動時間 午前の活動 9時30分～12時
午後の活動 13時～15時30分(清掃ボラは13時30分～)

職員体制や感染拡大状況、天候等により活動内容や時間が変更になる事があります。

- ☆ 生産活動…フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間…活動内容により、時間が変更する場合があります。
- ☆ 自由時間…9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日…日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ(利用時間は 9:00～17:00 までとなります。)
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925



のお知らせ

☆相談日☆
2日・16日・23日・30日
月曜日 10時～12時

■メンバーミーティング
今月はメンバーミーティングの日を設けません。来所した時にやってみたい活動等ぜひ教えてください。

■人権映画鑑賞
12日(木) 開場: 13時30分
上映: 14時～
場所: コミュニティセンターホール
申込締切: 5日(木)
映画「お終活」

■販売品作り
ハロウィンに向けて販売品を作ります。ぜひ参加してください🍬
販売日: 18日(水) 13時～
町内に販売へ出かけます!

■図書館へ行こう
19日(木) 10時～

■小物作り
23日(月) 13時～
27日(金) 9時30分～

■清掃ボランティア
準備: 動きやすい服装、飲み物、軍手、帽子
・まちなか交流館の清掃ボランティア
10日(火) 13時30分～
・ゴミ拾い
5日(木) 9時30分～



■調理
準備: エプロン、三角巾
・昼食会
17日(火) 9時30分～
参加費: 米持参なし…350円
米1合持参…300円
・ハロウィンのおやつ作り
31日(火) 13時～ 参加費: 150円

■体育館へ行こう
25日(水) 13時～
準備: 動きやすい服装、飲み物、中ズック
参加費: 参加人数で割ります。

■紅葉ドライブ
24日(水) 9時30分 出発
※天候や紅葉の具合により日程変更になる場合があります。

■栗拾い
栗の出来具合や天気次第をみて予定を組みます。予定が決まったらお知らせします🍎
持物: 飲み物、帽子、軍手
※参加費も併せて、前日までに申込をお願いします。
締切後後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。

センター案内板

■まちなかふれあい祭り
9日(月) 10時30分～14時30分、まちなか交流館ぶらっとほっとにて、「まちなかふれあい祭り」を行います。バザーや販売などを行いますので、皆さんぜひ来てください♪

■一戸デイケア
26日(木)に一戸デイケアがあります(一戸町にお住まいの方が対象です)軽運動、ミニコンサートの予定です。案内を同封しますのでご覧ください。参加を希望される方は、16日(月)までに地域活動支援センターのぞみまで、申し込みください。