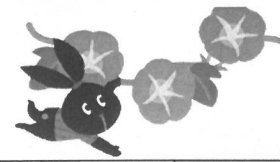




2023年8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 畑の手入れ フルーツキャップ	2 フルーツキャップ メンバーミーティング & ゲーム	3 トレーニングジムへ 行こう 自由時間	4 販売品作り 自由時間	5 センター閉所
6 センター閉所	7 相談日 自由時間 販売品作り	8 昼食会 (鮭のちゃんちゃん 焼き) 自由時間	9 フルーツキャップ まちなか交流館の 清掃ボランティア & お茶会	10 販売準備 フルーツキャップ	11 市日販売 (まちなか交流 館にて) オドデ館へ 買い物	12 センター閉所
13 お盆の為、センター閉所	14	15 センター閉所	16 自由時間 自由時間	17 販売品作り フルーツキャップ	18 フルーツキャップ 自由時間	19 センター閉所
20 センター閉所	21 相談日 自由時間 フルーツキャップ	22 フルーツキャップ まちなか交流館の 清掃ボランティア & 販売品作り	23 販売品作り マーじゃん	24 販売準備 フルーツキャップ	25 フルーツキャップ 販売日 & 一戸祭り見物 (まちなか交流館 にて)	26 センター閉所
27 センター閉所	28 相談日 フルーツキャップ クラフトバンドの かご作り	29 フルーツキャップ おやつ作り (苺のスコーン)	30 ゴミ拾い クラフトバンドの かご作り	31 畑の手入れ フルーツキャップ		

☆活動時間 午前の活動 9時30分～12時
午後活動 13時～15時30分 (清掃ボラは13時30分～)

職員体制や感染拡大状況、天候等により活動内容や時間が変更になる事があります。

- ☆ 生産活動…フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 自由時間…9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日…10時～12時。日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ (利用時間は 9:00～17:00 までとなります。)
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925



のお知らせ

☆相談日☆

7日・21日・28日
月曜日 10時～12時

■メンバーミーティング

2日(水) 13時～
やってみたい活動など、みんなで
のんびり話し合しましょう!

■畑の手入れ

1日(火)、31日(木)
9時30分～
持物：軍手、長靴、帽子
ご協力よろしくお願いします🍷

■トレーニングジムへ行こう

3日(木) 9時30分 出発
準備：動きやすい服装、飲み物、
中ズック、タオル
参加費：400円

■オドデ館へ買い物

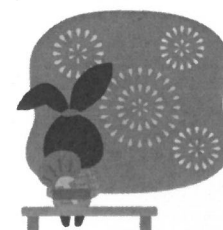
11日(金) 13時 出発
持物：エコバック、買い物代、
帽子
お盆準備の買い物へ行きますよ
う! 参加希望の方は、9日(水)まで
にお知らせください。

■清掃ボランティア

準備：動きやすい服装、飲み物、軍手、帽子
・まちなか交流館の清掃ボランティア
9日(水)、22日(火) 13時30分～
・ゴミ拾い
30日(水) 9時30分～

■調理

準備：エプロン、三角巾
・昼食会
8日(火) 9時30分～
参加費：米持参なし…350円、
米1合持参…300円
・おやつ作り
29日(火) 13時～
参加費：150円



■販売品作り

販売品としてビーズアクセサリーや花の髪飾り、ミサンガを作ります。ご協力よろしくお願いします!
販売日：11日(金)、25日(金)
(まちなか交流館にて)

■クラフトバンドのかご作り

28日(月)、30日(水) 13時～
材料費：110円
手作りのかごを作ってみませんか? 材料準備
の為、参加希望の方は、25日(金)までに参
加費と併せて申込ください。作ったかごは持ち
帰りできます🍷

※参加費も併せて、前日までに申込をお願いします。
締め切り後にキャンセルした場合、参
加費の返金はありません。

センター案内板

■体調管理について

気温と湿度が高くなっています。疲れた時や体調が悪い時は無理せずゆっくり過
ごしましょう。イベントも増えてきたので、体調を整え、夏を楽しく乗り切りま
しょう♪ こまめな水分補給をし、熱中症も予防しましょう!