

# 2023年5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談日 市日見物 (畑の苗の購入) 9時30分～ ----- 畑の苗植え 13時～	2 フルーツキャップ 9時30分～ ----- メンバーミーティング &ゲーム 13時～	3 (憲法記念日)  センター閉所	4 (みどりの日)  センター閉所	5 (こどもの日)  センター閉所	6 (立夏)  センター閉所
7  センター閉所	8 相談日 フルーツキャップ 9時30分～ ----- フルーツキャップ 13時～	9 フルーツキャップ 9時30分～ ----- 藤の花見物 13時～	10 フルーツキャップ 9時30分～ ----- 清掃ボラ 13時30分～	11 ゴミ拾い 9時30分～ ----- フルーツキャップ 13時～	12 季節の飾り作り 9時30分～ ----- フルーツキャップ 13時～	13  センター閉所
14 母の日  センター閉所	15 相談日 フルーツキャップ 9時30分～ ----- おやつ作り 13時～	16 体育館に行こう 9時30分～ ----- フルーツキャップ 13時～	17 フルーツキャップ 9時30分～ ----- マーじゃん 13時～	18 御所野散歩 9時30分～ ----- フルーツキャップ 13時～	19 フルーツキャップ 9時30分～ ----- 季節の飾り作り 13時～	20  センター閉所
21  センター閉所	22 相談日 フルーツキャップ 9時30分～ ----- 押し花の ハガキ作り 13時～	23 フルーツキャップ 9時30分～ ----- 清掃ボラ 13時30分～	24 押し花の ハガキ作り 9時30分～ ----- フルーツキャップ 13時～	25 季節の飾り作り 9時30分～ ----- フルーツキャップ 13時～	26 押し花の ハガキ作り 9時30分～ ----- フルーツキャップ 13時～	27  センター閉所
28  センター閉所	29 相談日 フルーツキャップ 9時30分～ ----- フルーツキャップ 13時～	30 昼食会 9時30分～ ----- ゴミ拾い 13時～	31 フルーツキャップ 9時30分～ ----- 体育館に行こう 13時～			

- ☆ 活動は、職員体制や感染拡大状況、天候等により変更になることがあります。
- ☆ 生産活動…フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間…活動内容により、時間が変更する場合があります。
- ☆ 自由時間…9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日…日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ(利用時間は 9:00～17:00 までとなります。)
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925

# 5月のお知らせ

May

☆相談日☆  
1日・8日・15日・  
22日・29日  
月曜日 10時～12時

■市日見物  
1日(月) 9時30分～  
畑に植える野菜の苗を買いに行きます。

■メンバーミーティング  
2日(火) 13時～  
やってみたい活動など、みんなでのんびり話し合しましょう!

■藤の花見物  
9日(火) 13時～  
藤の花を見に行きましょう!

■体育館に行こう  
16日(火) 9時30分～  
31日(水) 13時～  
準備:動きやすい服装、飲み物、中ズック  
参加費:参加人数で割ります。

■清掃ボランティア  
準備:動きやすい服装、飲み物、軍手、帽子  
・まちなか交流館の清掃ボランティア  
10日(水)、23日(火) 13時30分～

・ゴミ拾い  
11日(木) 9時30分～  
30日(火) 13時～

■調理  
準備:エプロン、三角巾  
・おやつ作り  
15日(月) 13時～  
参加費:150円

・昼食会  
30日(火) 9時30分～  
参加費:350円  
※お米はメニューによって持ち寄りにしたいと思います。

※参加費も併せて、前日までに申込をお願いします。締め切り後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。



# センター案内板

■野菜作りについて  
来所時や帰宅時など、活動の前後で畑の水やり、草とりをします。皆様ご協力をよろしくお願いします!

■メンバー登録について  
センターの活動に参加される方、毎月の予定表が欲しい方、定期的に訪問・相談を希望される方は、登録をお願いします。登録の際には登録面談を行います。時間は1時間程度かかりますので、事前に日程の相談をお願いします。  
今年度、登録されない方は、予定表の配布が6月までとなります。

