

2023年4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 センター閉所 
2 センター閉所 	3	4	5	6	7	8 センター閉所 
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 10日から活動が始まります。利用する場合、参加したい活動の前日の午前までに登録をお願いします。日程は、事前に相談ください🌸 </div>						
9 (イースター)  センター閉所	10 相談日 町内散歩 9時30分～ フルーツキャップ 13時～	11 フルーツキャップ 9時30分～ 清掃ボラ 13時30分	12 フルーツキャップ 9時30分～ マーじゃん 13時～	13 ゴミ拾い 9時30分～ フルーツキャップ 13時～	14 フルーツキャップ 9時30分～ 季節の飾り作り 13時～	15 センター閉所 
16 センター閉所 	17 相談日 フルーツキャップ 9時30分～ おやつ作り 13時～	18 体育館に行こう 9時30分～ フルーツキャップ 13時～	19 季節の飾り作り 9時30分～ フルーツキャップ 13時～	20 フルーツキャップ 9時30分～ お花見ドライブ 13時～	21 季節の飾り作り 9時30分～ フルーツキャップ 13時～	22 センター閉所 
23 センター閉所	24 相談日 フルーツキャップ 9時30分～	25 畑準備 (苺の植え替え) 9時30分～	26 フルーツキャップ 9時30分～	27 昼食会 9時30分～	28 体育館に行こう 9時30分～	29  センター閉所
30 センター閉所	畑準備 (石拾い、耕す) 13時～	フルーツキャップ (花見ドライブ予備日)	マーじゃん 13時～	清掃ボラ 13時30分～	畑準備(耕す) 13時～	

- ☆ 活動は、職員体制や感染拡大状況、天候等により変更になることがあります。
- ☆ 生産活動…フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間…活動内容により、時間が変更する場合があります。
- ☆ 自由時間…9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日…日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ（利用時間は 9:00～17:00 までとなります。）
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925

4月

のお知らせ

☆相談日☆
 10日・17日・24日
 月曜日 10時～12時

■メンバーミーティング
 5日(水) 13時～
 やってみたい活動など、みんなで
 のんびり話し合しましょう🌸

■畑準備
 24日(月) 13時～
 25日(火) 9時30分～
 28日(金) 13時～
 準備：動きやすい服装、軍手
 長靴、飲み物、タオル
 今年もみんなで野菜を育てよう
 と考えています。おいしい野菜を
 作って、食べましょう！

■お花見ドライブ
 20日(木) 13時～
 (予備日：25日(火) 13時～)
 一戸～二戸のお花見スポットを車
 で巡りに行きましょう♪行きたい
 場所がありましたら、ぜひご相談
 ください！

■清掃ボランティア
 準備：動きやすい服装、飲み物、軍手
 ・まちなか交流館の清掃ボランティア
 11日(火)、27日(木) 13時30分～
 ・ゴミ拾い
 13日(木) 13時30分～

■調理
 持物：エプロン、三角巾
 ・おやつ作り
 17日(月) 13時～
 参加費：150円
 ・昼食会
 27日(木) 9時30分～
 参加費：米1合持参…300円
 米持参無し…350円

■体育館に行こう
 18日(火)、28日(金) 9時30分～
 準備：動きやすい服装、飲み物、中ズック
 体育館で体を動かして遊みましょう！

※参加費も併せて、前日までに申込をお願いします。
 ※締り切り後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。
 ※畑作業や外での活動は、天候によって変更になる場合があります。

センター案内板

■2023年度のメンバー登録について
 活動に参加される方、定期的な訪問や相談(夜間も含む)を希望される方、毎月の予定表が欲しい方は、登録をお願いします。
 登録は、4月3日(月)から受け付けます。
 登録料500円(毎月の予定表、活動中の保険料として)、印鑑、障がい者手帳、お薬手帳等が必要になります。
 1時間程度の面談を行いますので、事前に日程の相談をお願いします。

