

2023年3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 フルーツキャップ 9時30分～	2 フルーツキャップ 9時30分～	3 ひな祭り昼食会 9時30分～	4  センター閉所
			メンバーミーティング トランプ 13時～	フルーツキャップ 13時～	フルーツキャップ 13時～	
5  センター閉所	6 相談日 フルーツキャップ 9時30分～	7 フルーツキャップ 9時30分～	8 フルーツキャップ 9時30分～	9 フルーツキャップ 9時30分～	10 図書館へ行く 9時30分～	11  センター閉所
	フェルトボール作り 13時～	清掃ボラ 13時30分～	マーじゃん 13時～	フルーツキャップ 13時～	フルーツキャップ 13時～	
12  センター閉所	13 相談日 フルーツキャップ 9時30分～	14 フルーツキャップ 9時30分～	15 図書館へ行く 9時30分～	16 体育館へ行く 9時30分～	17 フルーツキャップ 9時30分～	18  センター閉所
	フルーツキャップ 13時～	DVD鑑賞会 13時～	フルーツキャップ 13時～	フルーツキャップ 13時～	春の花飾り作り 13時～	
19  センター閉所	20 相談日 フルーツキャップ 9時30分～	21 (春分の日)  センター閉所	22 フルーツキャップ 9時30分～	23 フルーツキャップ 9時30分～	24 春の花飾り作り 9時30分～	25  センター閉所
	おやつ作り 13時～		体育館へ行く 13時～	春の花飾り作り 13時～	フルーツキャップ 13時～	
26  センター閉所	27 相談日 フルーツキャップ 9時30分～	28 フルーツキャップ 9時30分～	29 フルーツキャップ 9時30分～	30 年度末 お疲れさん会 9時30分～ 15時30分	31 フルーツキャップ 9時30分～	 
	フルーツキャップ 13時～	清掃ボラ 13時30分～	フルーツキャップ 13時～		自由時間	

☆ 活動は、職員体制や感染拡大状況等により変更になることがあります。

☆ 生産活動…フルーツキャップを折る仕事があります。

☆ 活動時間…活動内容により、時間が変更する場合があります。

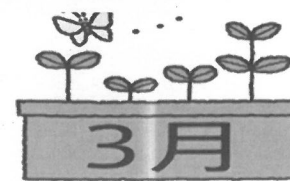
☆ 自由時間…9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。

☆ 相談日…日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。

★ 地域活動支援センターのぞみ（利用時間は 9:00～17:00 までとなります。）

○ 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2

○ TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925



のお知らせ

☆相談日☆

6日・13日・20日・27日
月曜日 10時～12時

■メンバーミーティング

1日（水）13時～
やってみたい活動など、みんなで話し合ってみませんか？

■調理

持物：エプロン、三角巾
・ひな祭り昼食会
3日（金）9時30分～
参加費：350円
ひな祭りのちらし寿司を作ってみましょう！

■おやつ作り

20日（月）13時～
参加費：150円

■図書館へ行く

10日（金）、15日（水）
9時30分～
図書館へ本を見に行きましょう。
また、14日（火）DVD鑑賞会の映画を選んでみましょう。

■清掃ボランティア

7日（火）・28日（火） 13時30分～
準備：動きやすい服装、飲み物
※雪かきをする可能性がある為、温かい服装（防寒着、手袋等）の準備をお願いします。

■体育館へ行く

16日（木）9時30分～
22日（水）13時～
参加費：参加人数で割ります。
例）3人参加…70円
4人参加…50円
準備：動きやすい服装、飲み物、中ズック
体育館で体を動かして遊びましょう！

■年度末お疲れさん会

30日（木） 9時30分～ 昼食準備
12時～ 会食
13時00分～ 準備・ゲーム
参加費：500円
持物：エプロン、三角巾
みんなでご飯を食べながら、今年度の打ち上げをしましょう。

※参加費も併せて、前日までに申込をお願いします。
締め切り後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。

センター案内板

■来年度の登録について

4月から年度が変わります。4月3日（月）～7日（金）は登録面談の期間となり、活動は4月10日（月）から始まります。

- ・センターの活動へ参加したい
- ・毎月の予定表が欲しい
- ・相談したい（夜間を含む）
- ・定期的に訪問をしてほしい

1つでも希望の方は、登録が必要になります。詳しくは、4月の予定表で確認をお願いします。