

# 2023年2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 節分昼食会 9時30分～	2 フルーツキャップ 9時30分～	3 フルーツキャップ 9時30分～	4 フライング ディスク交流会 10時～ 11時30分 一戸町コミュニティ センターにて
5  センター閉所	6 相談日 フルーツキャップ 9時30分～ ペッターダーツ 13時～	7 フルーツキャップ 9時30分～ 清掃ボラ 13時30分～	8 フルーツキャップ 9時30分～ マージャン 13時～	9 ピンポン 9時30分～ フルーツキャップ 13時～	10 一戸町デイケア 9時15分～12時 自由時間 (フルーツキャップ)	11  センター閉所
12  センター閉所	13 相談日 自由時間 フルーツキャップ 13時～	14 フルーツキャップ 9時30分～ 感謝を伝えよう おやつ作り 13時～	15 雪遊び 9時30分～ フルーツキャップ 13時～	16 フルーツキャップ 9時30分～ 二戸へ買い物 13時～	17 ひな祭りの 飾り作り 9時30分～ フルーツキャップ 13時～	18  センター閉所
19  センター閉所	20 相談日 フルーツキャップ 9時30分～ ひな祭りの 飾り作り 13時～	21 フルーツキャップ 9時30分～ 清掃ボラ 13時30分～	22 フルーツキャップ 9時30分～ ゲーム 13時～	23 (天皇誕生日)  センター閉所	24 マージャン 9時30分～ フルーツキャップ 13時～	25  センター閉所
26  センター閉所	27 相談日 自由時間 フルーツキャップ 13時～	28 ピンポン 9時30分～ フルーツキャップ 13時～				

- ☆ 活動は、職員体制や感染拡大状況等により変更になることがあります。
- ☆ 生産活動…フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間…活動内容により、時間が変更する場合があります。
- ☆ 自由時間…9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日…日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ（利用時間は 9:00～17:00 までとなります。）
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925



## のお知らせ

☆相談日☆  
6日・13日・20日・27日  
月曜日 10時～12時

■節分昼食会  
1日（水）9時30分～  
持物：エプロン、三角巾  
参加費：400円  
節分にちなんで、恵方巻を作りますよ！

■メンバーミーティング  
1日（水）13時～  
やってみたい活動など、みんなで話し合ってみませんか？

■ピンポン  
9日（木）・28日（火）  
9時30分～  
準備：動きやすい服装、中ズック

■雪遊び  
15日（水）9時30分～  
準備：防寒着、手袋  
※積雪状況により、活動内容が変更になる場合があります。

■清掃ボランティア  
7日（火）・21日（火）13時30分～  
準備：動きやすい服装、飲み物  
※雪かきをする可能性もある為、温かい服装（防寒着、手袋等）の準備をお願いします。

■感謝を伝えようおやつ作り  
14日（火）13時～  
持物：エプロン、三角巾  
参加費：150円  
クラッカーとマシュマロを使ったお菓子スモアを作ります。日頃お世話になっている人に感謝を込めて、手作りお菓子とメッセージカードを渡してみませんか？



■二戸へ買い物  
16日（木）13時～  
行先：しまむら、セリアなど  
（希望があればご相談ください）  
持物：買い物代、エコバック

※参加費も併せて、前日までに申込をお願いします。締め切り後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。

## センター案内板

■フライングディスク交流会  
4日（土）にフライングディスク交流会があります。ダンスやディスクを使ったゲームをする予定です。お問い合わせや参加希望の方は、地域活動支援センターのぞみまで、ご連絡ください。

■一戸町デイケア  
10日（金）に一戸町デイケアがあります（一戸町にお住まいの方が対象です）軽運動とミニコンサートの予定です。詳しい内容は、案内を同封しますのでご覧ください。希望される方は、3日（金）までに地域活動支援センターのぞみまで、申し込みください。