

# 2023年1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	~1/3(火)センター閉所		自由時間	書き初め 9時30分~	マーじゃん 9時30分~	 センター閉所
			初詣 13時~	フルーツキャップ 13時~	フルーツキャップ 13時~	
8	9 (成人の日)	10	11	12	13	14
 センター閉所	 センター閉所	フルーツキャップ 9時30分~	ミズキ団子作り 9時30分~	昼食会 9時30分~	カルタ・福笑い 9時30分~	 センター閉所
		清掃ボラ・ゲーム 13時30分~	メンバーミーティング・ カルタ大会 13時~	フルーツキャップ 13時~	自由時間 (フルーツキャップ)	
15	16	17	18	19	20	21
 センター閉所	相談日 自由時間 (フルーツキャップ)	かまくら作り・ ゲーム 9時30分~	フルーツキャップ 9時30分~	フルーツキャップ 9時30分~	スカットボールⅡ 9時30分~	 センター閉所
	フルーツキャップ 13時~	フルーツキャップ 13時~	スカットボールⅡ 13時~	自由時間 (フルーツキャップ)	フルーツキャップ 13時~	
22	23	24	25	26	27	28
 センター閉所	相談日 フルーツキャップ 9時30分~	フルーツキャップ 9時30分~	フルーツキャップ 9時30分~	フルーツキャップ 9時30分~	節分のお面作り 9時30分~	 センター閉所
	おやつ作り 13時~	フルーツキャップ 13時~	マーじゃん 13時~	清掃ボラ・ゲーム 13時30分~	フルーツキャップ 13時~	
29	30	31				
 センター閉所	相談日 フルーツキャップ 9時30分~	フルーツキャップ 9時30分~				
	節分のお面作り 13時~	雪だるま作り・ ゲーム 13時~				

☆ 活動は、職員体制や感染拡大状況等により変更になることがあります。

☆ 生産活動…フルーツキャップを折る仕事があります。

☆ 活動時間…活動内容により、時間が変更する場合があります。

☆ 自由時間…9時~17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。

☆ 相談日…日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。

★ 地域活動支援センターのぞみ (利用時間は 9:00~17:00 までとなります。)

○ 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2

○ TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925



## のお知らせ

### ☆相談日☆

16日・23日・30日  
月曜日 10時~12時

### ■初詣

4日(水) 13時~  
八坂神社に参拝に行きましょう!  
※道の状況や天気を見て、変更になる場合があります。

### ■書き初め

5日(木) 9時30分~  
服装:汚れても良い服装

### ■メンバーミーティング

11日(水) 13時~  
やってみたい活動など、ワイワイ一緒に話し合ってみませんか。

### ■スカットボールⅡ

18日(水) 13時~  
20日(金) 9時30分~  
いつもとは一味違うスカットボールで遊びましょう!

### ■清掃ボランティア

まちなか交流館の清掃ボランティア  
10日(火)・26日(木) 13時30分~  
準備:動きやすい服装・飲み物

### ■昼食会

12日(木) 9時30分~  
持物:エプロン、三角巾  
参加費:米1合持参…300円  
米持参なし…350円

### ■おやつ作り

30日(月) 13時~  
持物:エプロン、三角巾  
参加費:150円

※参加費も併せて、前日までに申込をお願いします。  
締め切り後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。

2022年は

ありがとうございました!

2023年も

よろしくお祈いします(^-^)



## センター案内板

### ■送迎について

令和4年12月1日~令和5年3月31日の期間、活動に参加する為の送迎を行っています(鳥越~小鳥谷間)。送迎を希望する場合は、配車の予定により送迎できない場合がありますので、前日までにご連絡下さい。

### ■感染症対策

日頃より、感染症対策をしていただき、ありがとうございます。これからも継続して手洗い・うがい・消毒と、行動歴の記入をよろしくお願いいたします。  
みんなで健康に過ごしましょう!