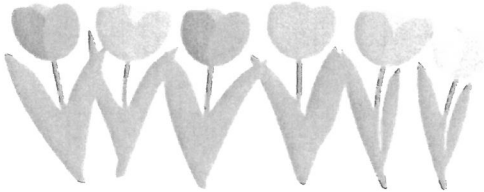


2025年4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 納品日	3	4	5
		7日から活動がはじまります。利用する場合は 2日～4日の間に登録をお願いします。 日程は事前に相談ください。				センター閉所
6 センター閉所	7 相談日 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	8 フルーツキャップ ----- メンバーミーティング /囲碁ボール	9 フルーツキャップ ----- 販売品作り	10 読書 ----- スプリングコンサート 13時30分～	11 フルーツキャップ ----- 自由時間	12 センター閉所
13 センター閉所	14 相談日 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	15 畑の準備 石拾い・草取り等 ----- 季節の飾り作り	16 販売品作り 納品日 ----- ゲーム遊び	17 畑の耕し 苺の植え替え ----- 図書館へ行こう	18 販売品作り ----- 自由時間	19 センター閉所
20 センター閉所	21 相談日 ゴミ拾い ----- フルーツキャップ	22 販売品作り ----- DVD鑑賞	23 フルーツキャップ ----- マーじゃん	24 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	25 馬仙峡公園散歩 ----- 自由時間	26 センター閉所
27 センター閉所	28 相談日 季節の飾り作り ----- フルーツキャップ	29 昭和の日 センター閉所	30 フルーツキャップ 納品日 ----- 卓球			

☆活動時間 午前の活動 9時30分～12時00分

午後の活動 13時00分～15時30分

職員体制や利用者参加人数、天候等により活動内容や時間が変更になる事があります。

☆ 生産活動・・・フルーツキャップを折る仕事があります。

☆ 活動時間・・・活動内容により、時間が変更する場合があります。

☆ 自由時間・・・9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。

☆ 相 談 日・・・日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。

★ 地域活動支援センターのぞみ（利用時間は 9:00～17:00 までとなります。）

○ 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2

○ TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925

のお知らせ

☆相談日☆

7日・14日・21日・28日
月曜日 10時～12時

■メンバーミーティング

8日（火）13時～

これからの活動について、みんなで
ゆっくり話し合ひましょう。

■販売品作り

春の販売に向けて、ネクタイを使っ
てバックや小物作りをします。

■読書

10日（木）9時30分～

センターにある本又は持参した本を
読んで過ごしましょう。

■スプリングコンサート

10日（木）13時30分～

場所：センター

ヴァイオリンシンガー絵美夏さんの
生演奏をお楽しみ下さい。



■畑の準備

花、野菜等を植えて収穫の喜び食べる喜びを味
わいましょう。

（石拾い、草取り等体を動かしての作業があり
ます。よろしくお願いします。）

準備：帽子・軍手・長靴・タオル・飲み物

■図書館へ行こう

17日（木）13時～

22日に観るDVDを選びましょう。

■ゴミ拾い

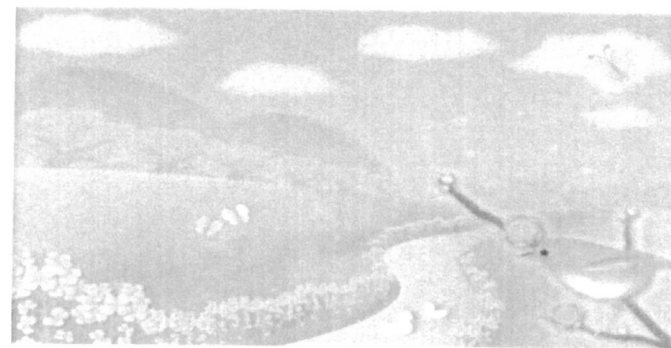
21日（月）9時30分～

準備：動きやすい服装・飲み物・軍手・帽子等

■馬仙峡公園散歩

25日（金）9時30分出発

準備：動きやすい服装・タオル・飲み物・帽子
等



センター案内板

■2025年度のメンバー登録について

活動に参加される方、定期的な訪問や相談（夜間も含む）を希望される方、毎月の
予定表が欲しい方は、登録をお願いします。

登録は4月2日から受け付けます。

登録料 500 円（毎月の予定表、活動中の保険料として）印鑑、障がい者手帳、お
薬手帳等が必要になります。

1 時間程度の面談を行いますので事前に日程の相談をお願いします。