

日	月	火	水	木	金	土
						1 センター閉所
2  センター閉所	3 相談日 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	4 雛祭り昼食会/ メンバーミーティング ----- 自由時間	5 図書館へ行こう 納品日 ----- クラフトバック作り	6 DVD鑑賞 ----- フルーツキャップ	7 トレーニングジム ----- 自由時間	8  センター閉所
9  センター閉所	10 相談日 春の飾り作り ----- ボランティア活動 (まちなか交流館)	11 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	12 ゲーム遊び ----- 卓球	13 御所野へ行こう ----- フルーツキャップ	14 クラフトバック作り ----- 自由時間	15  センター閉所
16  センター閉所	17 相談日 フルーツキャップ ----- クラフトバック作り	18 フルーツキャップ ----- 卓球	19 クラフトバック作り 納品日 ----- マージャン	20 春分の日  センター閉所	21 フルーツキャップ ----- 自由時間	22  センター閉所
23  センター閉所	24 相談日 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	25 春の飾り作り ----- フルーツキャップ	26 フルーツキャップ ----- 体育館へ行こう	27 お疲れさん会準備 10時～ ----- お疲れさん会 13時～15時	28 フルーツキャップ ----- 自由時間	29  センター閉所
30  センター閉所	31 相談日 自由時間 ----- 自由時間					

☆活動時間 午前の活動 9時30分～12時00分
 午後の活動 13時00分～15時30分 (ボランティア活動は13時00分～)

職員体制や利用者参加人数、天候等により活動内容や時間に変更になる事があります。

- ☆ 生産活動・・・フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間・・・活動内容により、時間に変更する場合があります。
- ☆ 自由時間・・・9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相 談 日・・・日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ (利用時間は 9:00～17:00 までとなります。)
- 〒028－5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54－2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925

3月のお知らせ

☆相談日☆
 3日・10日・17日・24日・31日
 月曜日 10時～12時

■雛祭り昼食会 𪛗
 4日(火)9時30分～
 持ち物：エプロン、三角巾
 参加費：米持参なし…350円
 米1合持参…300円
 ちらし寿司、お吸い物を作ります。
 申し込み締め切り：2月26日(水)
 ■メンバーミーティング
 4日(火)
 昼食会中にこれからの活動について、みんなで話し合いをしましょう

■クラフトバック作り
 販売に向けて、クラフトバンドでバックを作ります。その後、ネクタイを使っての小物作りに入ります。ご協力よろしくお願いします。

■図書館へ行こう 𪛗
 5日(水)10時～
 6日に観るDVDを選びましょう。

■トレーニングジム
 7日(金)9時45分出発
 持ち物：ジム使用料200円、上履き、飲み物、タオル、汗をかいた時の着替え

■ボランティア活動
 10日(月)13時～
 準備：動きやすい服装、飲み物、軍手
 まちなか交流館の片付け作業のお手伝いです。

■御所野へ行こう 𪛗
 13日(木)9時30分出発
 持ち物：手帳がある方は手帳
 参加費：300円(参加人数によります)
 防寒対策をお願いします。

■体育館へ行こう
 26日(水)13時～
 準備：上履き、飲み物、タオル、汗をかいた時の着替え
 参加費：参加人数で割ります

☆お疲れさん会について☆
 27日(木)10時～15時
 準備：三角巾、エプロン、昼食、薬
 参加費：200円
 10時～12時：おやつ作り、会場準備
 13時～15時：お疲れさん会
 申し込み締め切り：3月19日(水)
 ※参加費も併せて、締め切り日までに申込をお願いします。締め切り後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。

センター案内板

■来年度の登録について

4月から年度が変わります。4月2日(水)～4日(金)は登録面談の期間となります。活動は4月7日(月)から始まります。

- ・センターの活動へ参加したい
- ・毎月の予定表が欲しい
- ・相談したい(夜間を含む)
- ・定期的に訪問して欲しい

1つでも希望の方は、登録が必要になります。詳しくは、4月の予定表で確認をお願いします。