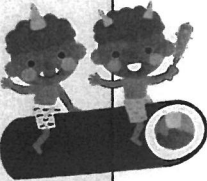


2025年 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1  センター閉所
2 節分  センター閉所	3 相談日 フルーツキャップ メンバーミーティング/豆まき	4 フルーツキャップ ----- 雪像作り/ 囲碁ボール	5 フルーツキャップ ----- 清掃活動/ クラブバッグ作り	6 自由時間 ----- 権利擁護市民 セミナー	7 フルーツキャップ ----- 自由時間	8  センター閉所
9  センター閉所	10 相談日 フルーツキャップ ----- 桃の節句飾り作り	11 建国記念の日  センター閉所	12 自由時間 /食事会 ----- ゲーム遊び	13 クラブバッグ作り 納品日 ----- フルーツキャップ	14 雪像作り /卓球 ----- 自由時間	15  センター閉所
16  センター閉所	17 相談日 フルーツキャップ ----- 清掃活動 /図書館へ行こう	18 クラブバッグ作り ----- DVD鑑賞	19 フルーツキャップ ----- 卓球	20 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	21 桃の節句飾り作り ----- 自由時間	22  センター閉所
23 天皇誕生日  センター閉所	24 振替休日  センター閉所	25 相談日 クラブバッグ作り ----- フルーツキャップ	26 トレーニングジム ----- マージャン	27 図書館へ行こう 納品日 ----- フルーツキャップ	28 フルーツキャップ ----- 自由時間	

☆活動時間 午前の活動 9時30分～12時00分
午後の活動 13時00分～15時30分（清掃活動は13時30分～）

職員体制や利用者参加人数、天候等により活動内容や時間が変更になる事があります。

☆ 生産活動…フルーツキャップを折る仕事があります。

☆ 活動時間…活動内容により、時間が変更する場合があります。

☆ 自由時間…9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。

☆ 相談日…日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。

★ 地域活動支援センターのぞみ（利用時間は 9:00～17:00 までとなります。）

○ 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2

○ TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925

2月のお知らせ

☆相談日☆

3日・10日・17日・25日
月曜日・火曜日 10時～12時

■メンバーミーティング

3日（月）13時～
これからの活動について、みんなで話し合いをしましょう！

■権利擁護市民セミナー

6日（木）13時出発
場所：二戸市シビックセンター
申し込み締切：1月28日（火）

■クラブバッグ作り

次の販売に向けて、クラブバンドでバッグを作ります。ご協力よろしくお願いします！

■DVD鑑賞

18日（火）13時～
選んだDVDをみんなで鑑賞しましょう。

■清掃活動

準備：動きやすい服装、飲み物、軍手、帽子
・まちなか交流館の清掃活動
5日（水）13時30分～
17日（月）13時30分～

■食事会（ぶらっと・ほっと）

12日（水）11時30分～
持ち物：昼食代、お昼の薬
申し込み締め切り：5日（水）まで

■トレーニングジム

26日（水）9時45分出発
持ち物：ジム使用料200円、上履き、飲み物、タオル、汗をかいた時の着替え

■軽運動

・囲碁ボール、スカットボール
4日（火）13時～
・卓球
14日（金）9時30分～
19日（水）13時～
準備：動きやすい服装、飲み物、タオル、汗をかいたときの着替え

※参加費も併せて、締め切り日までに申込をお願いします。締め切り後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。

センター案内板

■権利擁護市民セミナー

6日（木）13時30分から二戸市シビックセンターにて、権利擁護市民セミナーがあります。講演や演劇を通して、自分を守る方法を学びましょう。参加希望の方は1月28日（火）までに地域活動支援センターのぞみへお知らせください。

■雪像作り

みんなでセンター前に雪像を作りましょう。雪の状況によって、予定が変更になる場合があります。いつでも参加できるように、防寒・手袋の準備をお願いします。

① 4日（火）13時～ ② 14日（金）9時30分～