





2025年 1月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|---|--|---------------------------------|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | ～1/5 (日) まで センター閉所 | | |  センター閉所 |
| 5 | 6 相談日 フルーツキャップ ----- 初詣 /メンバーミーティング | 7 フルーツキャップ ----- 書き初め | 8 フルーツキャップ ----- 正月遊び | 9 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ | 10 クラブバッグ作り ----- 自由時間 | 11 のぞみ新年会 アキヤマビル 2階 9:00～13:00 センター閉所 |
| 12 | 13 成人の日  センター閉所 | 14 相談日 ミズキ団子飾り作り ----- 正月遊び | 15 ミズキ団子作り 納品日 ----- 清掃活動/ クラブバッグ作り | 16 折り紙 ----- フルーツキャップ | 17 ペン立て作り ----- 自由時間 | 18  センター閉所 |
| 19 | 20 相談日 フルーツキャップ ----- クラブバッグ作り | 21 昼食会 (七草がゆ) ----- フルーツキャップ | 22 折り紙 ----- 新春麻雀大会 | 23 節分のお面作り ----- フルーツキャップ | 24 フルーツキャップ ----- 自由時間 | 25  センター閉所 |
| 26 | 27 相談日 折り紙 ----- 清掃活動/ 節分の飾り作り | 28 フルーツキャップ ----- 雪だるま作り | 29 節分の飾り作り 納品日 ----- トレーニングジム | 30 一戸デイケア 9:20～ ----- フルーツキャップ | 31 ラジオ体操 ----- 自由時間 | |

☆活動時間 午前の活動 9時30分～12時00分
午後の活動 13時30分～15時30分 (清掃活動は13時30分～)

職員体制や利用者参加人数、天候等により活動内容や時間が変更になる事があります。

- ☆ 生産活動…フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間…活動内容により、時間が変更する場合があります。
- ☆ 自由時間…9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日…日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ (利用時間は 9:00～17:00 までとなります。)
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925

1月のお知らせ

☆相談日☆
6日・14日・20日・27日
月曜日・火曜日 10時～12時

■メンバーミーティング
6日(月)初詣終了後
やってみたい活動について、みんな
で話し合しましょう。

■初詣
6日(月)13時出発
八坂神社へ参拝に行きましょう。
※道路状況や天候等によって、変更
になる場合があります。

■書き初め
7日(火)13時～
服装：汚れても良い服装

■のぞみ新年会
11日(土)9時～13時
場所：アキヤマビル 2階
勉強会やゲームでみんなとの交
流を楽しみましょう。

■清掃活動
準備：動きやすい服装、飲み物、軍手、帽子
・まちなか交流館の清掃活動
15日(水)13時30分～
27日(月)13時30分～

■昼食会(七草がゆ)
21日(火)9時30分～
持ち物：エプロン、三角巾
参加費：米持参なし…150円
米1合持参…100円
申し込み締め切り：15日(水)まで

■雪だるま作り
28日(火)13時～
準備：防寒着、手袋、帽子、長靴

■トレーニングジム
29日(水)13時出発
持ち物：動きやすい服装、飲み物、内履き、
タオル
参加費：200円

■ペン立て作り
牛乳パックでペン立てを作ってみましょう。
準備：牛乳パック(1ℓ)…3個
包装紙等…A4サイズで3～4枚分

※参加費も併せて、締め切り日までに申込をお願いいたします。締め切り後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。

センター案内板

■一戸デイケア
1月30日(木)9時20分～12時(一戸町にお住まいの方が対象です。)
軽運動、ミニコンサートの予定です。参加希望の方は、1月20日(月)までにセ
ンターへお知らせください。

■来所時間と送迎について
冬季期間は道路が凍るため、時間に余裕をもって来所しましょう。活動開始10
分前には来所し、体調確認を済ませましょう。
令和7年3月31日までの期間、活動参加の為に送迎を行います(小鳥谷以北の一
戸町内)。配車の予定があるため、希望の方は前日までにお知らせください。