



2024年 11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 一戸町文化祭 作品見学/ 販売品作り ----- 自由時間	2 法人バザー 11時～13時 センター閉所
3 文化の日 センター閉所	4 振替休日 センター閉所	5 相談日 販売品作り ----- メンバーミーティ ング/フルーツキ ャップ	6 フルーツキャップ ----- 清掃活動 /季節の飾り作り	7 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	8 フルーツキャップ ----- 自由時間	9 センター閉所
10 センター閉所	11 相談日 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	12 昼食会 ----- のぞみ文化祭見学	13 フルーツキャップ ----- 軽運動 スカットボールなど	14 冬に向けての お買い物 納品日	15 軽運動 ----- 自由時間	16 センター閉所
17 センター閉所	18 相談日 フルーツキャップ ----- 清掃活動 /販売品作り	19 フルーツキャップ ----- 図書館へ行こう	20 販売品作り ----- マーじゃん	21 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	22 販売品作り ----- 自由時間	23 健康フェア 10時～14時 (コミュニティセンター) センター閉所
24 センター閉所	25 相談日 季節の飾り作り ----- フルーツキャップ	26 販売品作り ----- おやつ作り	27 フルーツキャップ ----- ゲーム遊び	28 フルーツキャップ 納品日 ----- フルーツキャップ	29 フルーツキャップ ----- 自由時間	30 センター閉所

☆活動時間 午前の活動 9時30分～12時00分
 午後の活動 13時00分～15時30分 (清掃活動は13時30分～)

職員体制や利用者参加人数、天候等により活動内容や時間が変更になる事があります。

- ☆ 生産活動…フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間…活動内容により、時間が変更する場合があります。
- ☆ 自由時間…9時～17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日…日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ (利用時間は 9:00～17:00 までとなります。)
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925



のお知らせ

★相談日★
 5日・11日・18日・25日
 月曜日・火曜日 10時～12時

■メンバーミーティング

5日(火) 14時～
 これからの活動について、みんな
 でゆっくり話し合しましょう。

■販売品作り

クリスマスに向けて、販売品を作
 ります。

■一戸町文化祭見学 (期間11/1～11/3)

1日(金) 9時30分～
 地区センターで作品の見学をしま
 しょう。

■冬に向けてのお買い物

14日(木) 10時出発
 持ち物：買い物代、昼食代、エコ
 バッグ
 冬物衣料など必要な物を準備しま
 しょう。県北青少年の家でプラネ
 タリウム鑑賞も予定しています。
 *車の運転が出来ない、交通手段
 のない方が対象者です。
 参加締め切り：1日(金)

■清掃ボランティア

準備：動きやすい服装、飲み物、軍手、帽子
 ・まちなか交流館の清掃ボランティア
 6日(水) 13時30分～
 18日(月) 13時30分～

■調理

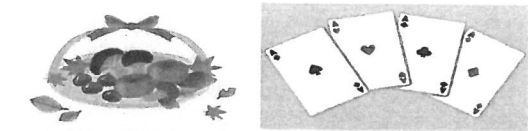
準備：エプロン、三角巾
 ・昼食会
 12日(火) 9時30分～
 参加費：米持参なし…350円
 米1合持参…300円
 申し込み締め切り：5日(火) まで
 ・おやつ作り
 26日(火) 13時～ 参加費：150円
 申し込み締め切り：20日(水) まで

■のぞみ文化祭 (期間11/1～11/30)

12日(火) 14時～
 展示された作品を見に行ってみましょう♪

■ゲーム遊び・カードゲーム

27日(水) 13時～
 トランプ・オセロ・将棋などみんなで楽し
 みましょう。



※参加費も併せて、締め切りまでに申込をお願い
 します。締め切り後にキャンセルした場合、
 参加費の返金はありません。

センター案内板

■法人バザー

11月2日(土) 11時から13時まで、子供の家保育園にて行います。皆さん
 遊びに来てみませんか😊

■健康フェア

11月23日(土) 10時から14時まで、コミュニティセンターで開催します。
 興味がある方は声をかけて下さい。(●'∪'●)

