

# 2024年 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 フルーツキャップ 販売品作り	2 販売品作り 自由時間	3 センター閉所
4 センター閉所	5 相談日 販売品作り メンバーミーティング/フルーツキャップ	6 フルーツキャップ 清掃活動 13:30~	7 自由時間 納品日 販売品作り	8 販売品作り フルーツキャップ	9 フルーツキャップ 自由時間	10 センター閉所
11 センター閉所	12 振替休日 オドデ館へ 買い物 自由時間	13 フルーツキャップ フルーツキャップ	14 お盆休みの為、センター閉所		15 センター閉所	16 フルーツキャップ センター閉所
18 センター閉所	19 相談日 フルーツキャップ 販売品作り	20 フルーツキャップ フルーツキャップ	21 自由時間 納品日 清掃活動 13:30~	22 畑作業 販売準備	23 季節の飾り作り 販売日/ 一戸祭り見物	24 一戸祭り センター閉所
25 一戸祭り センター閉所	26 相談日 フルーツキャップ フルーツキャップ	27 季節の飾り作り おやつ作り	28 自由時間 マーじゃん	29 フルーツキャップ フルーツキャップ	30 室内運動/ 小物作り 自由時間	31 センター閉所

☆活動時間 午前の活動 9時30分~12時  
午後の活動 13時 ~15時30分 (清掃活動は13時30分~)

職員体制や利用者参加人数、天候等により活動内容や時間が変更になる事があります。

- ☆ 生産活動...フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間...活動内容により、時間が変更する場合があります。
- ☆ 自由時間...9時~17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日...日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ (利用時間は 9:00~17:00 までとなります。)
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925

## 8月のお知らせ

☆相談日☆  
5日・19日・26日  
月曜日 10時~12時

■メンバーミーティング  
5日(月) 13時~  
これからの活動について、みんなで話し合しましょう!

■オドデ館へ買い物  
12日(月) 9時30分 出発  
準備:エコバッグ、買い物代、帽子  
お盆準備の買い物へ行きましょう!参加希望の方は7日(水)までにお知らせください。

■販売品作り  
染め物のコースターやランチョンマットを作りましょう!  
販売日:23日(金) 13時~  
(ぶらっと・ほっとにて)

■清掃活動  
準備:動きやすい服装、飲み物、軍手、帽子  
・まちなか交流館の清掃活動  
6日(火) 13時30分~  
21日(水) 13時30分~

■おやつ作り  
手作りアイスクリームを作りましょう!  
準備:エプロン、三角巾  
27日(火) 13時~ 参加費:150円  
申し込み〆切:20日(火)まで

■小物作り  
30日(金)  
ペットボトルのキャップを使って、夏らしい小さな麦わら帽子を作ってみましょう!

■ふくしアート展制作  
出展を考えている方は、自由時間や自宅で作った作品を16日(金)までに提出をお願いします。

※参加費も併せて、前日までに申込をお願いします。  
締め切り後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。

## センター案内板

■お盆休みについて  
8/14(水)、15(木)は閉所となります。予定表の確認をお願いします。

■体調管理について  
気温や湿度の高い日が続いています。冷房の使用や、服装で暑さ対策をしましょう。また、長時間の外作業は控えましょう。こまめな水分補給を意識して、熱中症を予防しましょう!

