











2024年 7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談日 自由時間 ----- メンバーミーティング/ゲーム	2 一戸デイケア 9:20~ ----- フルーツキャップ	3 販売品作り ----- カードゲーム	4 自由時間 ----- フルーツキャップ	5 スカットボール ----- 自由時間	6  センター閉所
7  センター閉所	8 相談日 フルーツキャップ ----- 清掃活動 13:30~	9 フルーツキャップ ----- フルーツキャップ	10 販売品作り 納品日 ----- 七夕おやつ作り	11 ゴミ拾い、散歩 ----- 畑作業	12 フルーツキャップ ----- 自由時間	13  センター閉所
14  センター閉所	15  センター閉所	16 フルーツキャップ ----- 販売品作り	17 フルーツキャップ ----- マーじゃん	18  八戸へ 海を見に行こう	19 相談日 販売品作り ----- 自由時間	20  センター閉所
21  センター閉所	22 相談日 自由時間 ----- フルーツキャップ	23 畑作業 /夏の飾り作り ----- フルーツキャップ	24 フルーツキャップ 納品日 ----- 体育館へ行こう	25 販売品作り ----- フルーツキャップ	26 フルーツキャップ ----- 自由時間	27  センター閉所
28  センター閉所	29 相談日 フルーツキャップ ----- 夏の飾り作り	30 販売品作り ----- フルーツキャップ	31 販売品作り ----- 清掃活動 13:30~			

☆活動時間 午前の活動 9時30分~12時
午後の活動 13時 ~15時30分 (清掃ボラは13時30分~)

職員体制や利用者参加人数、天候等により活動内容や時間が変更になる事があります。

- ☆ 生産活動...フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間...活動内容により、時間が変更する場合があります。
- ☆ 自由時間...9時~17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日...日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ (利用時間は 9:00~17:00 までとなります。)
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925

7月のお知らせ

☆相談日☆
1日・8日・19日・
22日・29日
月曜日・金曜日 10時~12時

■メンバーミーティング

1日(月) 13時~
やってみたい活動について一緒に話し合しましょう。

■八戸へ海を見に行こう

18日(木) 9時30分出発
準備: 飲み物、帽子、お薬、手帳のある方は手帳
参加費: 150円(水産科学館マリエント入館料)
※昼食代は各自で用意をお願いします。
申し込み〆切: 11日(木)まで

■清掃活動

準備: 動きやすい服装、飲み物、軍手、帽子
・まちなか交流館の清掃活動
8日(月) 13時30分~
31日(水) 13時30分~
・ゴミ拾い
11日(木) 9時30分~



■おやつ作り

準備: エプロン、三角巾
10日(水) 13時~ 参加費: 150円
申し込み〆切: 3日(水)まで

■体育館へ行こう

24日(水) 13時~
準備: 飲み物、上履き、タオル、汗をかいた時の着替え
参加費: 参加人数で割ります

■販売品作り

販売品としてビーズアクセサリーや染め物でコースターを作ります。ご協力をお願いします。

※参加費も併せて、〆切までに申込をお願いします。
〆切後にキャンセルした場合、参加費の返金はありません。

センター案内板

■アンケートについて

アンケートのご協力ありがとうございました。今回いただいたみなさんの意見は今後の活動に取り入れていきたいと思っております。これからもよろしくお願いします。

■一戸デイケア

7月2日(火) 9時20分~12時 (一戸町にお住まいの方が対象です)
創作活動、ゲームの予定です。参加申込をされた方は、6月のお知らせに同封された案内をご覧ください。昼食希望の方は昼食代500円もお持ちください。

■体調管理について

段々と気温が上がってきました。冷房の使用や服装で体温調節をしましょう。また、水分を少しずつこまめにとり、熱中症を予防しましょう。