

2024年 5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	-----	-----	1 フルーツキャップ ----- メンバーミーティング/フルーツキャップ	2 フルーツキャップ ----- 販売品作り	3 憲法記念日  センター閉所	4 みどりの日  センター閉所
5 こどもの日  センター閉所	6 振替休日  センター閉所	7 昼食会 ----- フルーツキャップ (販売品作り)	8 フルーツキャップ 納品日 ----- 清掃ボランティア 13:30~14:45	9 販売品作り ----- 畑作業	10 販売品作り ----- 相談日 自由時間	11  センター閉所
12  センター閉所	13 相談日 フルーツキャップ ----- 販売品作り	14 フルーツキャップ -----	15 販売品作り ----- フルーツキャップ	16 販売の準備・確認 ----- 藤の花の見学 買い物	17 軽運動 スカットボール ----- 自由時間	18 蔵イベント販売 11時~16時  センター閉所
19 蔵イベント 11時~16時  センター閉所	20 夏の飾り作り ----- フルーツキャップ	21 フルーツキャップ -----	22 フルーツキャップ 納品日 ----- 体育館に行こう	23 フルーツキャップ ----- 清掃ボランティア 13:30~	24 フルーツキャップ ----- 相談日 自由時間	25  センター閉所
26  センター閉所	27 相談日 フルーツキャップ ----- 夏の飾り作り	28 おやつ作り ----- フルーツキャップ	29 フルーツキャップ ----- 畑作業	30 自由時間 ----- マージャン (オセロ・ランプ)	31 ゴミ拾い・散歩 ----- 自由時間	

☆活動時間 午前の活動 9時30分~12時
午後の活動 13時 ~15時30分 (清掃ボラは13時30分~)

職員体制や感染拡大状況、天候等により活動内容や時間が変更になる事があります。

- ☆ 生産活動...フルーツキャップを折る仕事があります。
- ☆ 活動時間...活動内容により、時間が変更する場合があります。
- ☆ 自由時間...9時~17時の間で、来れる時間に来所し、本を読んだり自分の持ってきた物を作ったり、自由に過ごす時間です。
- ☆ 相談日...日頃思っていること、悩みなどを話してみませんか。
- ★ 地域活動支援センターのぞみ (利用時間は 9:00~17:00 までとなります。)
- 〒028-5311 二戸郡一戸町高善寺字野田54-2
- TEL 0195-32-3621 ・ FAX 0195-32-2925

5月のお知らせ

☆相談日☆

10日・13日・24日・27日
月曜日/金曜日 10時~12時

■メンバーミーティング

1日(水) 13時~
やってみたい活動についてみんなで話し合しましょう。

■藤の花の見学

16日(木) 13時出発
藤の花をみて季節を感じましょう。見学後サラダボウルで買い物

■蔵イベント販売

18日(土) 9時30分~12時
場所:ぶらっとほっと
蔵イベントに参加し、作った作品を販売しに行きましょう!

■畑作業

持ち物:長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物
植えた花、野菜等の成長の様子を見ながら手入れをしましょう。

■清掃ボランティア

持ち物:動きやすい服装、飲み物、軍手、帽子など

- ・まちなか交流館の清掃ボランティア
8日(水) 13時30分~14時45分
23日(木) 13時30分~
- ・ゴミ拾い
31日(金) 9時30分~

■調理

持ち物:エプロン、三角巾
・昼食会
7日(火) 9時30分~ 参加費:300円
申込〆切:5月2日まで

■おやつ作り

28日(火) 9時30分~
参加費:150円
申込〆切:5月22日まで

■運動

持ち物:飲み物、上履き、汗をかいた時の着替え、タオル
・軽運動スカットボール
17日(金) 9時30分~
・体育館に行こう
22日(水) 13時出発
参加費:参加人数で割ります。

※参加費も併せて、〆切日までに申込をお願いします。〆切後にキャンセルした場合、参加

センター案内板

■畑の手入れ

来所時や帰宅時など、畑作業のない日にも花や野菜への水やり・雑草抜き等、手入れの協力をお願いします。来所した時には、花や野菜の成長を見てみましょう。

■春の飾りのお礼

春の飾り作りとして、みなさんに桜の花びらへ一年の目標ややってみたい事などを書いてもらいました。たくさんのメッセージありがとうございました。

書いていただいた桜の花びらはこれからもセンターへ飾り、一年間みなさんに見えるようにしたいと思います!